

時代に左右されず勝利し続ける思考レポート

しゅんえいです。

かなり久々ですが、レポートを書いています。

一言で言うと、「モチベーション」に関するものです。
なぜなら、モチベーションが原因でビジネスの結果が出なかったり、
人間関係で悩む人が日本人は多いなと思ったからです。

今回のレポートでは、時代に左右されずに勝ち続けるために、
どうすればモチベーションを保てるのか？
実際にしゅんえいが実践している方法などをストーリー形式で話します。

これを実践してもらっただけで、
モチベが常に平常で、感情に左右されず
どんどん資産を作ることもできるようになるし、
人間関係で悩むこともなくなるのかな？と思います。

それ以外にも、恋愛とか、自分のコンプレックスとか、
あらゆる分野において活かせるスキルです。

ぜひ何度も読んで、いいモチベを保ってもらって
ビジネスでは結果を出し続けて欲しいなと思います。

ストーリーで書いていくので、書き殴っていきます。

結果が出続ける人と5年やっても結果が出ない人の違い

ビジネスを始めてもう4年が経とうとしてるんだけど、
なんだかんだで僕には何をやっても全く結果を出せない時期が
1年半〜確か2年くらいはあった。

とにかく、色々な物に手を出した。

やってもやってもうまくいかない。

確か最初はメルカリ転売をやったけど、これは1ヶ月と続かなかった。

その次もMLMとか、バイナリーとか、カメラの転売とか、
出会い系サイトアフィリとか。

片手間で儲かりそうなものは一通りやってみただけど、
これが全然だめ笑

ちょうど郵便局員を辞めた後で、
派遣社員しながらやってたのもあって
早くこんなところから抜け出したい！って思いながらやってたから
諦めずに試行錯誤してビジネスを続けて、今では結果を出し続けることができている。

たまに借金もした。

アコムに入って30万。まさか自分がここに来るとは…
なんて思う余裕もぶっちゃけ当時のしゅんえいにはなくて、

とにかく「早く結果を出したい」の思いだけだった。

コンテンツビジネスを2年前に本格的に始めてからは、
さらにネットのレバレッジが効いてるから
以前よりも成長の幅が増えている気がするし、

知識量もレベルアップしたと思う。

その証拠に、収入に関して言うと、
2000万以上の収益をコンテンツ販売によって生み出すことができた。

だから、ある程度はお金と時間の自由は得られたのかなと思う。
とはいえ、レベル的にはまだまだから、勉強とアウトプットを一生かけて継続していく。

そうすれば確実に、時代に左右されずに
一生勝ち続けられる存在になれると思う。

今はビジネス系の発信以外にも、
音フェチ系の発信もしていて、これはまだマネタイズはできてないんだけど、
2年以内には月100万ほどは生まれるだろうなーって思いながら

地味だけど、コンテンツを作り続けてる。

これが結構楽しい。

他にも、最近は恋愛や筋トレに関する知識を勉強してて、
その分野でもビジネス系と同じように仕組み化して
コンテンツを販売していきたい。

と言うか、もうやると決めてる。

恐らく、コンテンツ販売の軸をブラさずに、
しっかり1年とか3年とか発信し続けていけば
個人では軽く年収3000万は超えると思う。

に対して、5年（それ以上も）やっても全く結果が出ない人もいるのが現実だと思うので、その理由を書いていく。

まず、これは驚いたんだけど、全く結果が出ない人（仮名：山田さん）に話を聞いたところ、衝撃の真実を知れた。

実際にこう質問してみた。

「ビジネスで結果を出すためにどんなことをしてますか？」と。

そしたら、返答がこうだった。

「そうですね、毎日届くメルマガを読んでいますね。1日1000通くらい届くんですけど、もう本当読むのが大変で…

正直、今何をしたらいいのかわかりません。

稼ぎたいって言う気持ちはあるんですけど。

教材を何度も買っていますが、これまで開いたことのないものもあります。買って満足してしまうとか…」

と、返答が返ってきた。

そりゃ結果でないなと思った。

どう考えてもそのままだとビジネスでは稼げない。

では、どうして山田さんは結果が出ないんだろうか。
大事なこととして、山田さん自身に問題があるのか？って言うところ。

山田さんの人間性が悪いのか？
行動力がないのか？
ノウハウをインプットしてるから？

1番の原因は、山田さん自身の**思考**に問題がある。

山田さんが悪いんじゃないくて、山田さんの思考を変えないといつまでも結果は出ない。

ここが、結果を出し続けられる人と
数年間ビジネスをやっても結果が出ない人の違いだと思った。

ここで重要なのは、思考とマインドは別物だということ。

マインドっていうのは「心構え」のこと。
でも思考っていうのは「物事の考え方」

このちょっとした違いなんだけど、うまくいく人はマインドがすごいじゃなくて、
正しい思考を身につけているだけ。

だからモチベーションが自然と保てるし、
ビジネスも結果が出るし、人間関係もうまくいく。

結果を出していくに特化した正しい思考を持てば、
自分の周りには結果が出続ける為人脈しか集まらなくなる。

僕もそう。全く友達はいないけど、数人の起業家とはたまに会ったりする。

で、その起業家たちはみんな同じような思考を持っているからこそ、
同じようにビジネスがうまくいくし、
恋愛も趣味も何でもいい方向に向いてしまう。

こんなこと言うと、なんか自己啓発っぽくて胡散臭いかもしれないけど、
自己啓発とは全く別物。てか自己啓発が僕は好きじゃない。

綺麗事ばっかだし。

理論がない。

でも、思考法はちゃんと理論がある。
型がある。

だからビジネスでは当たり前結果が出る。

今思うと、僕が結果を出せなかったコレクター時代は、
全て「思考」の問題だけだったと思う。

思考が備わっていなかったからメルカリも続かなかったし、
MLMだってぶっちゃけ本人の思考の問題。

多分、今やったら普通にMLMでもうまくいく。（やらんけど）

だから、何が言いたいのか？と言うと、
正しい思考を身に付けさえすれば、ビジネスでは勿論のこと結果が出るし、
もっと面白いのはビジネス以外でも効果が出るってところだと思う。

人間関係とか特にね。

僕は今全く人間関係の悩みがない。ゼロだ。

で、日本人は特に人間関係のストレスが1番多い。

それに比例するように、自殺率も高い。

だからもし、これから話す正しい思考の身に付け方を実践すれば、
ビジネスは当たり前結果を出せるし成長もするんだけど、
単純にストレスが減る人が増えて、自殺率も数%は下げられると本気で思う。

ちなみに、思考は習慣でしか身に付かない。

ビジネスで結果を出し続けるための思考を一瞬鍛えたところで、
急に自分の思考がガラッと変わるわけじゃない。

まさに筋トレと同じで、日々の習慣にすることで、
その後、爆発的な効果が出てくるのが習慣の威力だし、
それ以降その思考は消えないからかなりコスパがいいし、
レバレッジの効くスキルだなと思う。

では早速、しゅんえいが実際にやっている
思考を鍛えるための「習慣」を大公開していこう。

しゅんえいがやってる思考を鍛えるための習慣

細かい習慣をたくさん言ってもしょうがないので、
普段これだけは欠かせないって言う習慣を5つくらい紹介する。

それは以下の5つ。

①情報遮断

- ②3割でコンテンツ化
- ③筋トレ
- ④時間設定タスク
- ⑤モノの断捨離

他にもいろいろあるけど、今回はこの5つ。
では、今から1つずつ見ていこう。

①情報遮断

まず、これは思考を鍛える上でかなり大事なんだけど、
必要じゃない情報はすべてシャットアウトする。

例えば登録してるメルマガとか、
チャンネルとか、Twitterのタイムラインとか。

自分が本当に必要な情報は、今やってるビジネス、もしくはこれからやるビジネスに関する情報だけでいい。

アフィリエイトをやってるのに、
転売の情報はいらないから、なるべく参考にする人を3人とか最初に決めて、
それ以外の人の情報は見ない方がいい。

後、SNSの通知もオフにしてる。

これも情報を遮断するため。
じゃないと、すぐに通知に目がいってしまって誘惑に負けて
エロい動画やサイトに気づいたら飛んでしまった…
的な事態になることだってある。

メルマガ登録も最初は見本にする人を3人決めて、
それ以外の人のメルマガは登録していなかったなあ。

すごい単純なことかもしれないけど、
情報を遮断するだけでだいぶ思考がよくなる。

思考っていうのは言ってしまうと
自分目に見えている情報によって作られるものでもあるから
普段の生活の中で「どの情報を見るか？」はめちゃくちゃ収入に影響する。

だから、他人の「〇〇万円稼ぎました」的な情報や
「〇〇リスト集まりました！」的な実績を見て
一方これと言った実績もない自分を心の中で否定して落ち込む必要はない。

というかそんな時間はないと思った方がいい。

そうやって落ち込んでいるうちに、
密かにこっそり稼ぐマーケターたちはその間もコンテンツを作り続けてる。

だから他人の実績とか本当に気にしなくていい。

そのためにも、SNSのタイムラインは見ないようにしよう。
しゅんえいも全く見てない。

って感じで、あらゆる情報を遮断して
自分が必要な情報だけを見るように習慣をつけていこう。

②3割でコンテンツ化

次。

コンテンツは6割でいいからアウトプットしましょう！
ってよく言われてるんだけど、
僕の中ではそんなにいない。

3割くらいの完成度があるなと思ったら、
すぐにコンテンツにしてネット上に出すべき。

その方がコンテンツも増えて、早く慣れるし、
あんまりアクセスがこない最初のうちに数をこなしてしまっただ方がいい。

確かに、コンテンツの質も大事。

でも、いきなり質をあげるなんて無理だから、
最低でも各メディアに100個のコンテンツを投稿したくらいで
ようやく毛が生えてきたくらいかな？
っていう感覚でいいと思う。

ちゃんと情報発信で食べていこうと思ったら、
1年くらいは最低でもコンテンツ作りを継続しないと
10年とか20年とかビジネスで勝利し続けようと思ってもできない可能性が高い。

だったら、早くコンテンツ作りに慣れてしまうためにも
どんどんコンテンツをネット上に投稿して
自分の存在を知ってもらいたい。

だから3割でいい。

記事であれば、後から修正もできるし。

僕がまだメルマガやブログを始めた頃の頃は
本当にしょぼいコンテンツ（それこそ3割くらい）だったけど

それでも少ないアクセスの中で濃いファンを作ることができて
商品もちゃんと売れてたから問題ない。

商品の中身だって後からブラッシュアップはいくらでもできるし。

大事なのはコンテンツを世の中に放出して、
早く自分の存在を知ってもらうこと。

質はそのあとでいい。

これを習慣にできると、完璧主義がほとんど消える。

完璧なコンテンツがこの世には存在しないのに、
完璧を求めても時間の無駄になる。

ぶっちゃけ、完璧主義が消えるってだけでも
ライバルよりも3歩くらいはリードできる。まじで。

ネットビジネスを諦めてしまう人は
モチベーション以外にも、完璧主義だからっていうのも多い。

まずは3割でいいから出していこう。
自分のことなんて誰も最初は知らないし、見てないし、
興味も持たれない。

いきなりコンテンツを作って知ってもらえるほど、
ビジネスは甘くないし、情報発信も甘くはない。

でもちゃんと継続したら、
当たり前のようにコンテンツがレベルアップするから

レバレッジがかかってリストが取れて、
ビジネスはどんどん楽にいくようになる。

③筋トレ

次。

筋トレも僕の中では大事な習慣の1つなので紹介。

最近、何となく鏡の前で自分の身体を見ていたら、
ちょっとお腹が気になった。

ん？あれ？俺太ったかも。
ヤバイな。

って思ったから、YouTubeで筋トレを検索してみた。

で、いいトレーニング方法があったから
今はそれを1週間のうち5日間は取り組むようにしてる。

1日6分くらいなんだけど、この6分間でかなり腹筋を鍛えられる。
しんどいけど笑

現時点で1ヶ月くらい継続してて、
最近になってようやく身体が軽くなってきた感じがする。

筋トレを習慣化すると何がいいかって、

まず健康体になる。

太りたくないし、できれば細マッチョくらいにはなりたいから、自分の健康について考える時間がかかなり増えた。

だから今までは深夜1時とかになって急にプリンが食べたくなって問答無用でコンビニ行ってたけど、それがなくなった。

で、その空いた時間で本読んだり、コンテンツを作ったり、YouTubeを収録したりしてるから、

筋トレをしたことで収入が増えている。

女性も、1日5分だけでもいいから腹筋したら、かなりの美女ボディに生まれ変われると思う。

あと、1日数分の筋トレを習慣化したことで、他のタスクもサボることなくできるようになった。

本読むとか、早起きするとか、1日コンテンツは作るとか、教材聞くとか。

1個何か为抓手り習慣化されると、それ以外のことにもどんどん応用が効く。

当然、当たり前に行動するっていう思考を鍛えられる。多分、成功してる人ほどそういう習慣ってしっかりしてると思う。

④時間設定タスク

次。時間設定。

これも大事。人間って気付いたら何かの誘惑に負けてしまう。

本当はブログを1記事書こうって思ってたのに、結局SNSを見てしまったりする。

側に漫画があっただけで読みたくなってしまう、誘惑に弱い生き物だと思う。

実際、僕が派遣社員の時には、副業でビジネスを開始してたけど、まあ誘惑に負けまくってた。

で、案の定お金と時間を無駄にした。

誘惑に負けずにビジネスするには、1つ1つのタスクに対して「〇時〇分までに終わらせる」という感じで時間を設定して取り組んだ方がいい。

その時間までしかできないって思ったら無意識にそのタスクを終わらせてしまいたくなる。

ちなみに僕に関していうと、基本的に文章を書く仕事は午前中で終わらせてしまう。

で、午後からは動画撮ったりすることが多い。

それ以外の時間は勉強したり、映画みたり。自分の時間を過ごす。

そんな風にして、時間設定することで
強制的に資産を作れる思考になる。

最初は副業からだと思うから、
家に帰って2時間以内にビジネスを終わらせるぞ！

みたいに設定したらいいと思う。

これは極論かもしれないけど、
ダラダラ長い時間をかけてやるよりも、
時間を決めてしまって、その間はスマホなんてどこか離れたところに置いて
集中してビジネスに短時間で取り組んだ方がいい。

生産性が全然違う。まじで笑

これは是非とも一回騙されたと思ってやってみて欲しい。

あとポイントなのは、タスクを増やしすぎないこと。

多くても3つとかの方が最初がいい。

いきなりそんなキャパはないから、
まずはできる最低限のことを片付けていこう。

そしたらもう見違えるほどに仕事スピードが早まる。

タイピングはめちゃくちゃ早まるし、
頭の回転も早まる。

当然、それはビジネスの結果にもつながってくる。

これも、成功者のほぼ全員が持つてる習慣だと思う。

成功し続ける人ほど、頭の回転が早いんだけど、それは短期間でしっかり脳みそを使うっていう訓練を毎日のようにしているからだと思う。

つまり、それがすでに習慣化されてるから別に苦しいことでもないし、当たり前だよなって感じになってる。

もちろん、今成功しててもみんな最初は変わらない普通の凡人サラリーマンだった。

僕もそう。

今もこれからも凡人だし、普通の郵便局員から始まった。

当時と比べると、明らかに頭の回転も知識量もレベルアップしたと思ってる。

仮に今サラリーマンに戻ったとしても何でもできると思うし、営業の仕事とかしたらかなりいいところまでいけるんじゃないかな？って思ってる笑

まあやらんけど。

そんな感じで、タスクに時間を設定しよう。

で、もしその時間までにできなかったら、

誰かに飯を奢るとかして、
若干のペナルティ的なものを作ったら結構楽しい。

⑤モノの断捨離

習慣の最後。

自分の周りのいらないものを断捨離すると、
余計な要素が全部消えるからかなりいい。

無駄なものは基本無駄だから、
どんどん手放したらいいと思う。

俗にいう、ミニマリストなんだけど
モノを断捨離することで、精神的にかなりいい。

で、これは結果が出ない人の特徴なんだけど、
大体部屋が汚い。

これはマジであると思う。

あと、パソコンのデスクトップがごっちゃごちゃ。

大量にファイルがあったり、
どこに何があるのか一眼見て判断ができない。

これじゃ流石に結果は出ない。

無駄なファイルは全部削除しよう。

僕のデスクトップは動画のファイル2つだけ。

あとはメモを開いた状態で、
そのメモにはその日のタスクを書いている。

で、タスクをこなす度にメモしたタスクを消していく。

タスクのとなりに、何時までにそれを終わらせるかもメモしてる。

实例)

- ・ 戦略目標～10:00
- ・ レポートメルマガ～13:00
- ・ 返信動画～13:30
- ・ 本～15:00
- ・ 筋トレ:5日目
- ・ 反省会～23:00
- ・ 就寝24:00～

こんな感じで。

話がそれたけど、モノが減ると
自分で思考する時間が増える。

僕だったら、今やってるビジネスをもっと良くできないかな?とか、
もっといい戦略はないかな?とか、
今度こういうコンテンツを作って出してみようとか。

本当に大事なことについて生産的に考えられる。

これも1つの成功するための思考だと思う。

だから、モノを断捨離することは理にかなっていると思う。
無駄な使っていないモノは人にあげたり、
メルカリに出品して投資金を稼いでしまった方がいい。

ちなみに、僕は着てない服は人にあげて、
靴はメルカリで売った。

一瞬だけブランドに興味を持って
クリスチャンルブタンっていうブランドの靴を20万で買ったんだけど
全く履かなくなってたから売った。

確か、それが4万くらいで売れた。

4万もあれば、教材も買えるし、本も買えるし、
年間のサーバー代にしてもいいし、
かなりいい投資金にすることができる。

それでビジネスができて収入が増えるなら全然いい。

あとから更に稼いだお金で欲しいモノを買えばいいし、
自分の好きなことにどんどん使ったらいい。

ただ、ビジネスを始めたての最初の頃は
ちょっとだけ我慢して、ビジネスで結果を出すことに集中した方がいい。

そのためにも断捨離は大事な習慣の1つだし、
結果を出すための必須な思考だと思う。

モチベーションが上がらなくて・・・

こんな感じで、実際に僕が習慣化してる5つを紹介した。

これ、実際にやると本当結果が変わる。

あと、モチベーションは上げようとしなくていい。
今話した5つの習慣を素直に実行すれば自然と思考が形成されて、
モチベーションを上げようとしなくても「行動すること」が大前提になる。

モチベーションが上がらなくて・・・
と相談する人は、多分モチベーションを無理にあげようとしてると思う。

モチベーションじゃなくて、
思考を鍛えていこうって思いながら生きた方が物事はうまくいく。

なぜなら、モチベーションは一瞬だから。

一瞬やる気が出て、
一瞬気分が上がって、
一瞬行動しようと思うだけ。

3日間くらい経てばそれはなくなる。

だから、モチベよりも思考を鍛えるべき。
で、面白いのが思考を鍛えていると自然とモチベーションが保たれてしまうってところ。

これは好都合だと思う。

ビジネスで結果が出ないとか、なかなか収入が上がっていかない人は確かにモチベーションが保たれてないってのもあるけど

じゃあその人の悪いのか？その人自身の問題なのか？
って言ったらそうじゃないと思う。

確かに頑張っているし、努力してる。

でもなぜか結果が伸びないのは、
その人自身が行動してないから悪いんじゃないかと、
思考を変えるべき。

思考っていうのは血と同じで、
人間のベースに流れてるモノだから
結果の出にくい思考で生きてたら、そりゃ何やったって結果は出んよな
ってなる。

逆に結果を出しやすい思考で取り組めば、
コンテンツはしょぼいんだけどなぜか結果が出ちゃう
みたいなそんな状態になる。

よくあるあるなのが、デザインに凝りすぎてるパターン。

見た目を気にしてブログのデザインとか
LPのデザインとかに時間を割きまくって、
結局中身が超つまらんくて商品が売れないパターン。

というか、商品をそもそも用意してなかったりする。

それは流石に論外だけど、
別にデザインなんて外注すればいいし、二の次。

それよりも中身をちゃんとした方がいい。

これも1つの思考だと思うけど、
中身を面白みのあるものにしたたり、感動するコンテンツにした方が
商品は売れるし、リピートされやすい。

いい事例が、売れないホストだと思う。

見た目はいいけど、中身が薄い。みたいなね。

話が薄くて綺麗事ばかりで褒めてばかりだから、
お客さんが一向につかないホストは売れない。

ホストも立派な仕事だけど、
ネットビジネスと本質は一緒だなと思ってて、
売れてるホストの思考に全員がなったら、全員売れると思う。

見た目を真似するんじゃなくて、
思考を真似した方がいい。

最近だとローランドさんが有名だけど、
ローランドさんの見た目を真似してロング金髪にするより、
ローランドさんの思考をパクった方が超売れると思う。

で、中身の思考が磨かれてようやく見た目もよくなる。
みたいな順番。

順番が逆なパターンも多いなあ。

また話がそれたけど、モチベーションをあげようとしなくていい。
思考を鍛え続けよう。

思考を鍛え続けている人間の威力

思考を鍛え続けている人は、
ビジネスはもちろん、どんなことをしても結果が出る。

コンテンツ販売、恋愛、人間関係、趣味、子育て・・・

色々あるけど、ノウハウなんか検索したら出てくるし、
思考を勉強してしまった方が早い。

思考は検索したってなかなか出てこない。

習慣の中で思考を身につけていくしかない。

こないだ、ほとんど一人で10億以上稼いだ起業家に会ったけど、
自分と思考力の差がやばすぎて引いた。

というか、自分のまだまだ思考の低さに反省した。

この人は30代なんだけど、
20代前半で3億とか稼ぐ人もたくさんいるし、
上を見たらキリがないんだけど、

どの人もネットを使っていい形で社会貢献が結果的にできている。

最初は社会貢献とか、そんな綺麗事は考えられなかもしれないけど、
やっていく中で思考を鍛えていくと、
最終的にはそういう考え方に行き着く人がほとんどらしい。

だって、お金がどれだけあっても不幸な人はいるし、
心がついて行かずに病んでしまう人も多いみたい。

そうならないためにも、
今のうちから思考を鍛えた方がいい。

鍛え続けた思考のままコンテンツを作れるから、
面白くできるし、感動されるし、ファンが増えて
商品も欲しい人にちゃんと届けられるんだと思う。

それってめちゃくちゃ社会貢献じゃんって思う。

だから、思考って尊いんだなと。

これは見えないスキルだけど、
見えない知識や資産を持てる人って強い。

逆に、無思考な人は本当に勿体ない。

教育上しょうがないかもしれないけど、
本当にテレビは捨てた方がいいと思う。

思考できないコンテンツがテレビだから。

東京オリンピックもコロナのせいで延期（もしくは中止）になって、
これからどんどん副業でビジネスする人が増えると思うけど、
思考力ないと本当に稼げなくなると思う。

ライバルが増える分、思考力がないといけない。

まともにやっても勝てない時代が来るし、
てかもう来てるんじゃない？とも思う。

違う発想をすれば、それだけ世の中にコンテンツが増えて、
ビジネスをする人が増えれば潤う人が増えていいかもだけど、
思考しないことには商品も売れないし、集客もできない。

先ほど話した5つの習慣からやっていけば、
思考はかなり身につくので
ぜひ鍛えまくってあらゆる事で成長し続けて欲しいなと思う。

=====

こんな感じで、思考とモチベに関することを書きました。

あんまりまとまってないですが、
思考を鍛えるには習慣にしないとイケないです。

急に思考は変わらないんですね。

できることをハードル下げてやって、
それでようやく思考ができてきます。

もし、ノウハウだけを知ってすぐに結果が出るなら、
もうみんな稼いで成功してるはずですよ。

でもなんでそうならないか？って言ったら、
「思考力」がそこにはないからなのかなと。

なので、ぜひモチベを上げようとするんじゃなくて、
思考力を鍛えることに集中してみてください。

ビジネスも、恋愛も、人間関係も全てうまくいきます。

これはスピリチュアルではないです。
論理的なことなので、安心して欲しいなと思います。

追伸

よかったらこのレポートをSNS等で拡散してくれると嬉しいです！

感想もお待ちしてます。

しゅんえい公式ブログ：<https://syunnei001.com/>